

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ПСИХОЛОГІЯ ТРАВМУЮЧИХ СИТУАЦІЙ З НАВИЧКАМИ ПЕРШОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ

Статус дисципліни: вибіркова

Навчальний курс: 3

Семестр: 6

Кількість кредитів ECTS: 5

Загальна кількість годин: 150

Вид контролю: диф. залік

Метою вивчення дисципліни є формування у студентів теоретичних уявлень про психологію травмуючих ситуацій, основні закони, принципи та механізми виникнення психотравмуючих ситуацій, а також набуття навичок надання першої психологічної допомоги людині в ситуації переживання гострої травми.

Завданнями дисципліни є: розуміння основних психологічних маркерів травмуючої ситуації, її прояви та особливості переживання; наукові підходи до вивчення посттравматичного стресового розладу, його діагностики, проявах та методах психологічної допомоги; набуття знань та практичних навичок екстреної психологічної допомоги в умовах переживання травматичного досвіду з урахуванням вікових особливостей особистості; формування практичних навичок надання першої психологічної допомоги за різними протоколами.

Очікувані результати навчання: у результаті вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

знати:

- специфіку предмета вивчення психології психотравмуючих ситуацій;
- поняття «психологічна травма», її критерії та прояви;
- специфіку прояву посттравматичного стресового розладу;
- особливості проведення першої психологічної допомоги особистості в ситуації переживання гострої травми, втрати та горювання
- методи стабілізації психічного стану людини в період переживання гострої травми;
- техніки оцінювання ризиків травматизації після пережитої травмуючої події (протоколи TRIM).

уміти:

- проводити психологічну діагностику особистості для виявлення психологічних маркерів переживання психотравми;
- проводити методи психологічного впливу, психопрофілактики, психокорекції в психотравмуючих ситуаціях;
- знаходити вирішення типових завдань та нестандартних в умовах психотравмуючих ситуацій;
- здійснювати першу психологічну допомогу на різних протоколами.