

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ПСИХОЛОГІЯ СПОРТУ

Статус дисципліни: вибіркова

Навчальний курс: 3

Семестр: 5

Кількість кредитів ECTS: 5

Загальна кількість годин: 150

Вид контролю: диф. залік

Метою вивчення дисципліни є: сформувати у студентів систему знань про закономірності психічної діяльності людини в процесі підготовки та участі у спортивних змаганнях; вивчення загальних основ психології спорту, психіки спортивної діяльності, психології спортивного спілкування та роботи психолога з спортсменами.

Завданнями дисципліни є: ознайомити студентів з роботою спортивного психолога; сформувати у студентів знання про основні підходи, методичні прийомами, які використовуються при вивченні індивідуальних особливостей та типологічних властивостей людини в умовах спортивної діяльності; формувати у студентів навички діяти відповідно своїх професійних обов'язків у конкретних ситуаціях; уміння використовувати набуті знання у практичній професійній діяльності.

Очікувані результати навчання: у результаті вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

знати:

- основні напрями сучасної психології спорту;
- психологічну структуру рухових дій, спортивного змагання, станів спортсмена у передзмагальні моменти, систему психологічної підготовки спортсмена, механізми впливу психологічного клімату на особу спортсмена та специфіку його діяльності;
- методи дослідження психічних процесів, які виникають в умовах спортивної діяльності.

уміти:

- вивчати властивості нервової системи спортсменів за допомогою тестів і методів психологічного дослідження;
- проводити психологічне вивчення функціональних процесів і станів спортсмена; проводити психологічний контроль при управлінні тренувальною і змагальною діяльністю спортсменів;
- застосовувати методи психодіагностики в спорті; спостерігати, аналізувати, узагальнювати психологічні факти, об'єктивно оцінювати поведінку, із урахуванням типологічних особливостей учасників змагань.