

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ПСИХОЛОГІЧНІ ТВОРЧО-ОЗДОРОВЧІ ПРАКТИКИ

**Статус дисципліни:** вибіркова

**Навчальний курс:** 4

**Семестр:** 8

**Кількість кредитів ECTS:** 5

**Загальна кількість годин:** 150

**Вид контролю:** диф. залік

**Метою** вивчення дисципліни є формування у студентів теоретичних знань щодо психологічного потенціалу використання творчості для покращення психічного здоров'я особистості; набуття навичок практичного використання образно-творчих матеріалів, музики, пластичних матеріалів, піску, природних матеріалів та інших творчих матеріалів для психологічної роботи з різними віковими категоріями для покращення психологічного стану.

**Завданнями** дисципліни є вивчення методологічних основ використання різних видів творчості в процесі надання психологічної допомоги особистості; психоаналітичний підхід до розуміння механізмів творчого мистецтва; концептуальні напрямки та види творчо-оздоровчих практик.

**Очікувані результати навчання:** у результаті вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

**знати:**

–методологічні засади використання творчо-оздоровчих практик в процесі надання психологічної допомоги особистості;

–етапи творчо-оздоровчого процесу;

–особливості індивідуальної та групової творчо-оздоровчої діяльності;

–особливості використання різних видів та форм творчо-оздоровчих практик при роботі з різними психологічними проблемами та різними віковими групами.

**уміти:**

- розробляти програми творчо-оздоровчого супроводу з урахуванням віку та психологічної проблеми особистості;

- аналізувати результати впровадження творчо-оздоровчих практик для покращення психічного здоров'я особистості;

- проводити індивідуальні та групові психокорекційні заняття з використанням творчо-оздоровчих практик.