

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ДИТИНІ В ПЕРЕЖИВАННІ ТРАВМАТИЧНОГО ДОСВІДУ

Статус дисципліни: вибіркова

Навчальний курс: 4

Семестр: 7

Кількість кредитів ECTS: 5

Загальна кількість годин: 150

Вид контролю: диф. залік

Метою вивчення дисципліни є формування у студентів теоретичних та практичних основ переживання дитиною травматичного досвіду, пов'язаного з гострою травмою, втратою, насиллям та ознайомлення із протоколами надання дитині психологічної допомоги.

Завданнями дисципліни є: знайомство студентів з особливостями реагування дитячої психіки на ситуації, пов'язані із загрозою життя, із війною, втратами, насиллям; набуття навичок надання першої психологічної допомоги дітям в ситуації переживання гострого стресу, а також опанування практичними навичками по подоланню негативних наслідків травматичного досвіду – робота з інтрузіями, флешбеками, емоційними реакціями, униканням тощо.

Очікувані результати навчання: у результаті вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

знати:

- основні психічні реакції на гострий стрес у дитини різного віку;
- Ризики травматизації в дитячому віці;
- Симптоматику переживання травматичного досвіду в дитячому віці;
- Протоколи надання першої психологічної допомоги дитині;
- Протоколи роботи з симптомами пост-травматичного стресового розладу у дитини;
- Особливості переживання дитиною втрати;
- Основні стратегії надання дитині психологічної допомоги.

уміти:

- використовувати отримані знання для підбору психологічного інструментарію для діагностики наявних проявів гострого та хронічного стресу у дітей;
- виявляти закономірності психічного розвитку дитини під час переживання травматичного досвіду;
- виявляти закономірності пізнавальної діяльності дітей з різними порушеннями;
- проводити психологічну інтервенцію з метою стабілізації психічного стану дитини під час гострої стресової реакції;
- розробляти програми психологічного супроводу дитини та її батьків в умовах хронічного стресу;
- використовувати техніки зміцнення на основні когнітивно-поведінкової терапії.