

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ПРАКТИКУМ З ПСИХОТЕРАПІЇ

Статус дисципліни: вибіркова

Навчальний курс: 2

Семестр: 3

Кількість кредитів ECTS: 5

Загальна кількість годин: 150

Вид контролю: диф. залік

Метою вивчення навчальної дисципліни «Практикум з психотерапії» є ознайомлення здобувачів вищої освіти з основними сучасними напрямками психотерапії: основними поняттями, особливостями консультативного та психотерапевтичного процесу і психотехнік, різними методами психотерапії, особливостями етапів психотерапії, елементами практичної роботи.

Завданнями вивчення навчальної дисципліни є: ознайомлення здобувачів вищої освіти з технологією психологічного консультування, різними напрямками психотерапії, новими психотехніками.

Очікувані результати навчання: у результаті вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

знати:

- поняття про психотерапію основні моделі психотерапевтичного процесу;
- загальні положення концепцій основних сучасних напрямів психотерапії: теоретичні положення, поняття і елементи психотехнік психодинамічного напрямку З. Фрейда, К. Хорні; гуманістичного напрямку К. Роджерса, індивідуальної психотерапії А. Адлера, когнітивно-поведінкового напрямку, гештальт-психології, трансактного аналізу; еко-фасилітації тощо;
- принципи сімейної психотерапії;
- особливості та методи психотерапії;
- особливості індивідуальної та групової психотерапії.

уміти:

- вести спостереження за клієнтом, проводити вербальну та невербальну психодіагностику, психологічне інтерв'ю, психотерапевтичну бесіду;
- установлювати короткотермінові та відтерміновані цілі психокорекції; етапи планування та організації психотерапевтичного середовища;
- застосовувати елементи індивідуальної та групової психотерапії для проведення психотерапевтичного процесу, психологічної корекції та тренінгів.

Профіль викладача: <http://ppf.kdu.edu.ua/page20.html>