

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

**Статус дисципліни:** вибіркова

**Навчальний курс:** 2

**Семестр:** 3

**Кількість кредитів ECTS:** 5

**Загальна кількість годин:** 150

**Вид контролю:** диф. залік

**Метою** вивчення дисципліни є формування у студентів теоретичних знань та практичних умінь щодо проведення першої психологічної допомоги в умовах переживання екстремальних та травмівних подій.

**Завданнями** дисципліни є вивчення загальної характеристики етапів здійснення першої психологічної допомоги, основних протоколів та стандартів її проведення; розуміння основних проявів порушення психічних процесів та технік стабілізації психічних станів в умовах екстремальних та надзвичайних подій; вивчення особливостей проведення телефонного консультування; вивчення особливостей здійснення першої психологічної допомоги при втраті.

**Очікувані результати навчання:** у результаті вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

**знати:**

- загальну характеристику об'єкту, етапів та заходів здійснення першої психологічної допомоги;
- психофізіологічні основи реагування на екстремальні та травмівні ситуації;
- протоколи надання першої психологічної допомоги під час переживання негативних психічних реакцій і станів;
- алгоритм телефонного консультування;
- особливості здійснення психологічної допомоги в умовах війни;
- техніки емоційної регуляції;
- протокол щодо оцінки ризику травматизації.

**уміти:**

- проводити першу психологічну допомогу людині, яка знаходиться в епіцентрі переживання екстремальної події;
- впроваджувати протокол оцінювання ризику травматизації;
- відслідковувати прояви психічних станів та запроваджувати техніки стабілізації;
- проводити сесії телефонного консультування;
- проводити психологічний супровід людини в ситуації втрати.

**Профіль викладача:** <http://ppf.kdu.edu.ua/page16.html>